

# CONSEILS D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE SIMPLES ET ABORDABLES

Ces quelques trucs faciles vous permettront de réduire votre facture d'électricité et d'augmenter le confort de votre foyer tout au long de l'année.



## EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE TOUTE L'ANNÉE



### DANS VOTRE HABITATION

- Débranchez les appareils électroniques et électroménagers comme le four à micro-ondes si vous ne les utilisez pas. Ces appareils peuvent entraîner une consommation « fantôme », c'est-à-dire qu'une fois branchés, ils peuvent consommer du courant même s'ils ne servent pas.
- Servez-vous de barres d'alimentation pour allumer et éteindre les lumières et éviter de gaspiller de l'électricité.
- Vérifiez la présence de coupe-froid sur toutes les portes extérieures et remplacez ceux qui sont usés, abîmés ou manquants.
- Lorsque vous fermez les fenêtres, assurez-vous de bien les encliqueter pour éviter toute fuite d'air.
- Le moment venu, remplacez les ampoules traditionnelles par des DEL. Ces ampoules coûtent peut-être un peu plus cher à l'achat, mais elles sont moins énergivores, ont une durée de vie beaucoup plus longue et sont offertes dans un vaste choix de couleurs. Et même si vous avez des DEL, éteignez-les le jour pour profiter le plus possible de la lumière naturelle du soleil.
- Privilégiez les lampes d'appoint comme les lampes de lecture au lieu des luminaires de plafond qui éclairent toute la pièce.
- Apprenez à programmer votre thermostat, notamment à régler le ventilateur en mode de fonctionnement intermittent ou automatique.



### DANS LA SALLE DE LAVAGE

- Lavez les vêtements à l'eau froide; ils ne s'en porteront que mieux!
- Attendez d'avoir une grosse brassée avant de faire fonctionner la laveuse.
- Suspendez le linge mouillé sur une corde ou sur un étendoir au lieu d'utiliser la sècheuse.



### RÉALISER DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE TOUT L'HIVER

- Remplacez les filtres de fournaise à une fréquence régulière. Privilégiez les filtres réutilisables pour réduire les coûts.
- Isolez les fenêtres avec du film plastique rétractable ou même des couvertures pour empêcher l'air froid d'entrer et la chaleur de sortir.
- Profitez de la chaleur naturelle du soleil : ouvrez les stores en hiver quand c'est ensoleillé (et fermez-les en été pour emprisonner la fraîcheur).
- Veillez à ce que les bouches d'aération et les grilles ne soient pas obstruées par du mobilier.



### DANS LA CUISINE

- Privilégiez les petits électroménagers aux gros : optez pour le four à micro-ondes plutôt que pour la cuisinière ou pour la mijoteuse plutôt que pour le four.
- Réglez la température de votre réfrigérateur à un intervalle de 2 à 4 °C pour économiser l'énergie tout en gardant les aliments frais.
- Évitez de laisser la porte du réfrigérateur ou du congélateur ouverte plus longtemps que nécessaire pendant la préparation des repas.
- Préchauffez l'eau de cuisson dans une bouilloire plutôt que sur la cuisinière.
- Si vous utilisez la cuisinière, choisissez une casserole de la bonne taille pour le brûleur.



### DANS LA SALLE DE BAIN

- Limitez la durée des douches et la quantité d'eau dans la baignoire pour réduire l'énergie consommée par votre chauffe-eau.
- Ne laissez pas l'eau couler plus longtemps que nécessaire.
- Utilisez une pomme de douche à faible débit et un aérateur de robinet.



### RÉALISER DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE TOUT L'ÉTÉ

- Vérifiez l'étanchéité des joints autour de votre climatiseur de fenêtre.
- Cuisinez dehors sur le barbecue plutôt que sur la cuisinière à l'intérieur.
- Tirez avantage des ventilateurs de plafond. Vous pouvez même inverser le sens de rotation des pales en hiver pour rester bien au chaud.
- À la fin de l'été, retirez votre climatiseur de fenêtre et rangez-le à l'intérieur pour prolonger sa durée de vie.

Pour obtenir d'autres conseils et des renseignements sur les façons d'économiser l'énergie, visitez [EconomisezlEnergie.ca](http://EconomisezlEnergie.ca)

MC Marque de commerce de la Société indépendante d'exploitation du réseau d'électricité. Utilisée sous licence.