

CONSEILS D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE SIMPLES ET ABORDABLES

Ces quelques trucs faciles vous permettront de réduire votre facture d'électricité et d'augmenter le confort de votre foyer tout au long de l'année.



EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE TOUTE L'ANNÉE



DANS VOTRE HABITATION

- Débranchez les appareils électroniques et électroménagers comme le four à micro-ondes si vous ne les utilisez pas. Ces appareils peuvent entraîner une consommation « fantôme », c'est-à-dire qu'une fois branchés, ils peuvent consommer du courant même s'ils ne servent pas.
- Servez-vous de barres d'alimentation pour allumer et éteindre les lumières et éviter de gaspiller de l'électricité.
- Vérifiez la présence de coupe-froid sur toutes les portes extérieures et remplacez ceux qui sont usés, abîmés ou manquants.
- Lorsque vous fermez les fenêtres, assurez-vous de bien les encliqueter pour éviter toute fuite d'air.
- Le moment venu, remplacez les ampoules traditionnelles par des DEL. Ces ampoules coûtent peut-être un peu plus cher à l'achat, mais elles sont moins énergivores, ont une durée de vie beaucoup plus longue et sont offertes dans un vaste choix de couleurs. Et même si vous avez des DEL, éteignez-les le jour pour profiter le plus possible de la lumière naturelle du soleil.
- Privilégiez les lampes d'appoint comme les lampes de lecture au lieu des luminaires de plafond qui éclairent toute la pièce.
- Apprenez à programmer votre thermostat, notamment à régler le ventilateur en mode de fonctionnement intermittent ou automatique.



DANS LA SALLE DE LAVAGE

- Lavez les vêtements à l'eau froide; ils ne s'en porteront que mieux!
- Attendez d'avoir une grosse brassée avant de faire fonctionner la laveuse.
- Suspendez le linge mouillé sur une corde ou sur un étendoir au lieu d'utiliser la sècheuse.



RÉALISER DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE TOUT L'HIVER

- Remplacez les filtres de fournaise à une fréquence régulière. Privilégiez les filtres réutilisables pour réduire les coûts.
- Isolez les fenêtres avec du film plastique rétractable ou même des couvertures pour empêcher l'air froid d'entrer et la chaleur de sortir.
- Profitez de la chaleur naturelle du soleil : ouvrez les stores en hiver quand c'est ensoleillé (et fermez-les en été pour emprisonner la fraîcheur).
- Veillez à ce que les bouches d'aération et les grilles ne soient pas obstruées par du mobilier.



DANS LA CUISINE

- Privilégiez les petits électroménagers aux gros : optez pour le four à micro-ondes plutôt que pour la cuisinière ou pour la mijoteuse plutôt que pour le four.
- Réglez la température de votre réfrigérateur à un intervalle de 2 à 4 °C pour économiser l'énergie tout en gardant les aliments frais.
- Évitez de laisser la porte du réfrigérateur ou du congélateur ouverte plus longtemps que nécessaire pendant la préparation des repas.
- Préchauffez l'eau de cuisson dans une bouilloire plutôt que sur la cuisinière.
- Si vous utilisez la cuisinière, choisissez une casserole de la bonne taille pour le brûleur.



DANS LA SALLE DE BAIN

- Limitez la durée des douches et la quantité d'eau dans la baignoire pour réduire l'énergie consommée par votre chauffe-eau.
- Ne laissez pas l'eau couler plus longtemps que nécessaire.
- Utilisez une pomme de douche à faible débit et un aérateur de robinet.



RÉALISER DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE TOUT L'ÉTÉ

- Vérifiez l'étanchéité des joints autour de votre climatiseur de fenêtre.
- Cuisinez dehors sur le barbecue plutôt que sur la cuisinière à l'intérieur.
- Tirez avantage des ventilateurs de plafond. Vous pouvez même inverser le sens de rotation des pales en hiver pour rester bien au chaud.
- À la fin de l'été, retirez votre climatiseur de fenêtre et rangez-le à l'intérieur pour prolonger sa durée de vie.

Pour obtenir d'autres conseils et des renseignements sur les façons d'économiser l'énergie, visitez EconomisezlEnergie.ca

MC Marque de commerce de la Société indépendante d'exploitation du réseau d'électricité. Utilisée sous licence.